

『 2017년 지역특성화 프로그램 지원사업 』
전래놀이 및 실버체조지도사 양성과정

◎ 세부교육내용

회차	교육일 (매주 금)	내 용	비 고
1회	04/07	개강식 및 오리엔테이션 : 개강식, 학습자 상호 소통, 과정의 전반적 이해와 활용 등	실버체조 지도사 교육
2회	14	평생학습도시 청도와 지역발전	
3회	21	실버체조의 이해 / 교육지도방향제시 / 학습환경	
4회	28	실버의 특성과 운동처방 / 실버질환과 운동	
5회	05/04	눈관리&운동방법/ 눈질환과 눈관리 방법 효과	
6회	12	실버체조 레크레이션 / 스팟과 아이스브레이크	
7회	19	운동관리&실버체조의 실제 / 실버 재활운동 체조요가	
8회	26	운동관리 / 하반기 불편하신 분을 위한체조	
9회	06/02	선진지 견학[선비문화축제]	
10회	09	운동관리 / 한국전래무용 접목 체조	
11회	16	운동관리 / 일반가요 접목 체조	
12회	23	운동관리 / 통증완화 웃음체조 / 치매예방 손 스팟	
13회	30	운동관리 / 실버백세운동 / 실버재활 체조	
14회	07/07	청도읍내 마을회관 실습	
15회	14	화양읍내 마을회관 실습	
16회	21	매전면내 마을회관 실습	
17회	28	한국전래놀이 / 비석치기, 혼자고누	전래놀이 지도사 교육
18회	08/04	한국전래놀이 / 망쭈기, 호박고누	
19회	11	한국전래놀이 / 쌍쌍이, 산가지	
20회	18	한국전래놀이 / 달팽이놀이, 문놀이	
21회	25	한국전래놀이 / 고무줄놀이, 실뜨기	
22회	09/01	한국전래놀이 / 공기놀이, 칠교뜨기	
23회	08	한국전래놀이 / 제기차기, 이랑놀이, 딱지치기	
24회	15	한국전래놀이 / 쌍륙놀이, 외발뛰기, 말타기	
25회	22	한국전래놀이 / 안경놀이, 꽃따기, 진놀이	
26회	29	한국전래놀이 / 스무고개, 팽이치기, 까막잡기	
27회	10/13	운문면내 마을회관 실습	
28회	20	이서면내 마을회관 실습	
29회	27	각북면내 마을회관 실습	
30회	11/03	각남면내 마을회관 실습	
31회	10	풍각면내 마을회관 실습	
32회	17	금천면내 마을회관 실습	
33회	24	선진지 견학	

※ 세부일정 및 강사는 변동될 수 있습니다.