

보건소 모바일 헬스케어

‘모바일헬스케어’는 스마트밴드(활동량계)와 모바일앱(App)을 통해, 보건소전문가(간호사, 영양사, 운동전문가)가 언제 어디서나 맞춤형건강서비스를 제공합니다

· 참여대상 : 청도군민 아무나(만 19세 이상)

※ 직장근로자 참여가능

· 신청조건

- 대사증후군 5가지 요인 중 1가지 이상 유증상자
- 혈압, 당뇨 등 약물 미복용자

· 신청필수사항

- 스마트폰 소지자

· 참여혜택

- 모바일 앱(App)을 통한 **6개월간 건강관리 서비스** 제공
- **1대1** 건강상담 및 코칭
- 모바일 앱(App)연동이 가능한 **활동량계** 제공
- **3회 무료건강검진** 시행 (혈압, 혈당, 총콜레스테롤, 비만도 등)
- 우수참여자 및 건강개선정도에 따라 **상품** 제공

· 건강위험요인 및 판정수치

대사증후군 5가지 요인		판정수치
혈압	수축기	130mmHg이상
	이완기	85mmHg이상
공복혈당		100mg/dL
허리둘레	남	90cm이상
	여	85cm이상
중성지방		150mg/dL이상
HDL-콜레스테롤	남	50mg/dL미만
	여	40mg/dL미만

※참고사항

· 스마트폰 소지자

Android용 : 삼성 갤럭시 S3이후,
갤럭시노트4 이후 출시된 제품

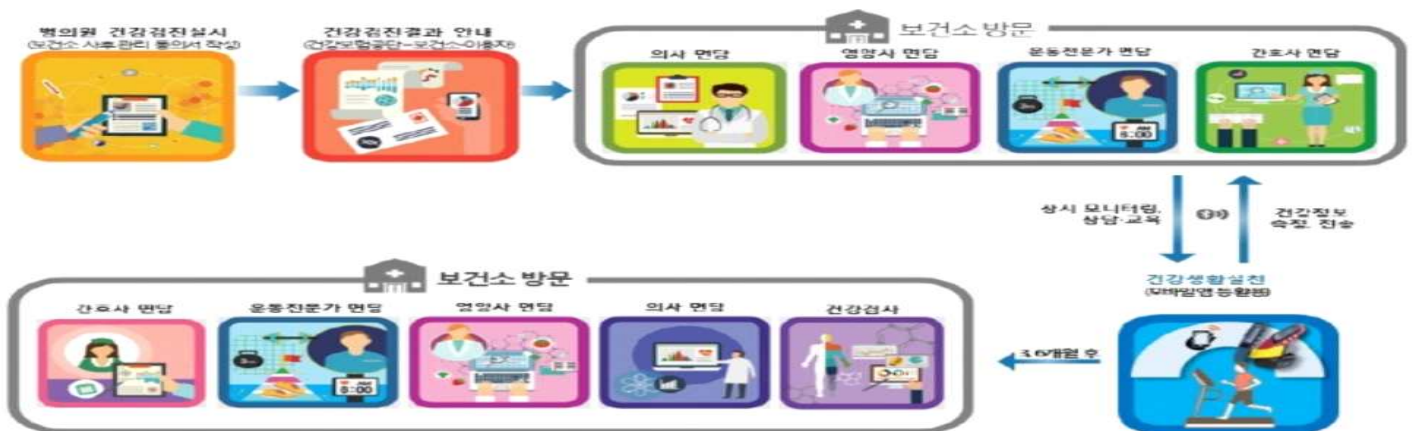
IOS용 : 아이폰4 이상

※ 그 외 휴대폰모델은 문의바랍니다.

· 신청기간 : 2021. 2. ~ **선착순 100명**

· 참여기간 : 신청일로부터 6개월간

· 서비스 절차



청도군보건소

보건복지부

한국건강증진개발원

신청 및 문의 **청도군보건소 방문보건담당**

☎ 054) 370-2653,6478